



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ УППК

Рахимов А.М.

2022г.

План работы студенческого спортивного клуба
«ДВИЖОК»

ОГБПОУ УППК на 2022-2023 учебный год

1. Организационные мероприятия			
№	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Разработка плана работы спортивного клуба на 2022-2023год.	Август 2022	Руководитель спортивного клуба
2	Формирование актива спортивного клуба. Избрание физоргов актива спортивного клуба.	Сентябрь Октябрь	Руководитель спортивного клуба.
3	Проведение заседаний актива спортивного клуба, рабочих совещаний с физорганами по утверждению календаря спортивных соревнований в колледже.	Октябрь	Руководитель спортивного клуба.
4	Организация подготовки и участия лучших спортсменов в районных и региональных соревнованиях и турнирах.	В течении года	Руководитель спортивного клуба, преподаватели физической культуры.
5	Привлечение волонтеров к участию в мероприятиях спортивной направленности в качестве поддержки команд клуба.	В течении года	Руководитель спортивного клуба, Воспитательный отдел.
6	Отчёт о проделанной работе спортивного клуба	Июнь	Руководитель спортивного клуба
2. Просветительская работа			
1	Проведение разъяснительной работы о здоровом образе жизни (беседы на темы): - Влияние физических упражнений	В течение года	Воспитательный отдел, преподаватели физической

	на организм человека; - Закаливание организма; - Вред алкоголя и курение на организм человека; - Врачебный контроль и самоконтроль при занятиях спортом.		культуры.
2	Проведение акций в поддержку здорового образа жизни.	В течение года	Воспитательный отдел
3	Проведение работы по привлечению обучающихся занятиям в спортивных секциях.	В течение года	Воспитательный отдел, преподаватели физической культуры.
4	Участие в реализации проектов спортивно- ориентированного направления «Мы за ЗОЖ», «СПИД – спит»	В течение года	Воспитательный отдел, преподаватели физической культуры.
3. Спортивная работа			
1	Проведение дней здоровья	В течение года	Руководитель спортивного клуба, преподаватели физической культуры
2	Проведение спортивных соревнований внутри техникума	В течение года	Руководитель спортивного клуба, преподаватели физической культуры
3	Участие в районных, областных спортивных соревнованиях.	В течение года	Руководитель спортивного клуба, преподаватели физической культуры
4	Подготовка команд к кубковым и матчевым встречам по видам спорта.	В течение года	Руководитель спортивного клуба, преподаватели физической культуры

5	Обновление спортивного стенда	Ежемесячно	Руководитель спортивного клуба, преподаватели физической культуры
4. Хозяйственная работа			
1	Проведение ремонта и поддержание спортивного инвентаря в исправном состоянии.	В течении года	Руководитель спортивного клуба, преподаватели физической культуры
2	Закупка необходимого спортивного инвентаря, для учебно – тренировочной работы.	В течении года.	Руководитель спортивного клуба, преподаватели физической культуры